


15. heti étlap 2024.04.08. - 2024.04.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskolás 7-14 év	Szívószás kakaó Briós			Gyümölcsle Majonézes tonhalkrémes Graham kenyér Kígyóborkával			Gyümölcsle Zsíros kenyér Póréhagymával			Poharas tej Sajtos pogácsa			Gyümölcsle Margarinos Korpás kenyér Olasz felvágottal Paradicsommal		
		Energia: 137.01 Kcal / 572.70 KJ			Energia: 377.60 Kcal / 1,578.37 KJ			Energia: 353.00 Kcal / 1,475.54 KJ			Energia: 279.58 Kcal / 1,168.64 KJ			Energia: 321.98 Kcal / 1,345.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		3.61 g	3.22 g	1.32 g	7.61 g	12.59 g	3.59 g	6.76 g	10.62 g	3.70 g	9.26 g	16.10 g	5.21 g	7.52 g	8.58 g	3.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		23.24 g	5.54 g	0.32 g	58.51 g	0.00 g	1.06 g	57.73 g	0.00 g	1.20 g	24.08 g	0.00 g	1.06 g	54.02 g	0.00 g	1.60 g
1,3,7			1,3,4,7,10			1			1,3,7			1,(7)				
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Húsgombóclevés Grízes tészta Sárgabaracklekvárral Porcukor szóráttal Alma			Lebbencslevés Tökfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Fokhagymakrémelevés pirított kenyérkockával Pusztapörkölt Csemege uborkával			Lencsegyulás Félbarna kenyérral Káposztás tészta Porcukor szóráttal			Erőlevés kiskocka tésztával Párolt sertészelet Pirított darával Meggymártással		
		Energia: 650.14 Kcal / 2,717.59 KJ			Energia: 730.42 Kcal / 3,053.16 KJ			Energia: 687.06 Kcal / 2,871.91 KJ			Energia: 686.28 Kcal / 2,868.65 KJ			Energia: 499.66 Kcal / 2,088.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		17.38 g	9.16 g	1.88 g	23.15 g	35.90 g	3.35 g	21.36 g	37.63 g	8.96 g	27.87 g	16.18 g	3.50 g	20.99 g	20.06 g	5.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		123.49 g	41.15 g	1.94 g	77.52 g	9.01 g	4.79 g	64.73 g	0.00 g	4.83 g	106.43 g	13.99 g	2.48 g	66.75 g	12.00 g	3.55 g
1,3,9,(12)			1,3,7,9			1,7,15,(12)			1,7,10,(3),(12)			1,3,7,9,(10)				
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Margarinos Korpás zsemle Májusi csemegével Jégcsapretekkel			Narancsos minikuglóf Mandarin			Margarinos Korpás zsemle Mátrai diákcsemegével			Margarinos Rozskenyér Sertés párizsival Kígyóborkával			Zöldfűszeres kockasajtos Kifli		
		Energia: 194.83 Kcal / 814.39 KJ			Energia: 513.09 Kcal / 2,144.72 KJ			Energia: 177.92 Kcal / 743.71 KJ			Energia: 217.93 Kcal / 910.95 KJ			Energia: 146.66 Kcal / 613.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		7.10 g	5.30 g	2.14 g	10.84 g	17.80 g	0.00 g	7.88 g	3.58 g	1.46 g	8.74 g	6.75 g	6.80 g	6.93 g	2.43 g	1.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.76 g	4.68 g	0.95 g	75.60 g	0.00 g	0.00 g	28.53 g	0.00 g	1.06 g	30.49 g	0.00 g	1.23 g	24.00 g	0.00 g	0.60 g
1,(7)						1,(7)			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
 2-rák
 3-tojás

4-hal
 5-földimogyoró
 6-szója

7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék
 9-zeller

10-mustár
 11-szezám
 12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfűrt
 14-puhatestűek
 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hűnyesi u. 14.
 Csoportos adószám: 17763408-5-13
 Adószám: 11730967-4-08
 34
 Élelmezésvetető