


17. heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b> Tízórai	Iskolás 7-14 év	Poharas tej Margarinos Félbarna kenyér Mézzel			Gyümölcsle Margarinos Korpás kenyér Diákcsemegével Paradicsommal			Gyümölcsle Padlizsánkrémes Zsemle			Gyümölcsle Majonézes tojáskrém Rozskenyér			Szívószálas kakaó Kalács		
		Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ			Energia: 298.55 Kcal / 1,247.94 KJ			Energia: 314.65 Kcal / 1,315.24 KJ			Energia: 351.09 Kcal / 1,467.56 KJ			Energia: 241.89 Kcal / 1,011.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		12.76 g	5.60 g	2.53 g	7.06 g	6.20 g	2.27 g	5.74 g	8.35 g	4.00 g	8.16 g	10.74 g	4.52 g	7.07 g	6.31 g	2.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.18 g	8.10 g	1.53 g	54.01 g	0.00 g	1.23 g	54.30 g	0.00 g	0.51 g	56.01 g	0.00 g	0.70 g	38.91 g	4.20 g	0.63 g
1,7			1,(7)			1,7,(10)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Füstölt sajtos karfiolkrémleves levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizszel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával			Paradicsomleves betűtésztaival Gyrosos csirkesült Joghurtos öntettel Fűszeres burgonyával Vitaminsalátával			Jókai bableves Félbarna kenyérral Morzsás nudli Baracklekvárral Porcukor szórattal Gyümölcs			Csontleves cérnametéllel Burgonyafőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral		
		Energia: 906.54 Kcal / 3,789.34 KJ			Energia: 592.00 Kcal / 2,474.56 KJ			Energia: 703.57 Kcal / 2,940.92 KJ			Energia: 879.53 Kcal / 3,676.44 KJ			Energia: 594.67 Kcal / 2,485.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		38.31 g	47.89 g	9.20 g	22.60 g	26.70 g	9.10 g	33.76 g	11.41 g	4.84 g	28.24 g	12.31 g	3.41 g	19.17 g	27.64 g	6.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		79.77 g	16.93 g	2.05 g	64.58 g	0.21 g	4.14 g	114.81 g	37.16 g	4.70 g	160.97 g	41.18 g	3.23 g	66.20 g	0.04 g	2.99 g
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9				
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Margarinos Korpás zsemle Turista felvágottal Paprikával			Helyben sült csokoládékrém rúd Gyümölcs			Margarinos Graham kenyér Szendvics sonkával Uborkával			Helyben sült sajtos rúd			Margarinos Korpás zsemle Baromfi párizsival Jégcsapretekkel		
		Energia: 217.82 Kcal / 910.49 KJ			Energia: 417.51 Kcal / 1,745.19 KJ			Energia: 206.83 Kcal / 864.55 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 200.77 Kcal / 839.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		8.10 g	7.48 g	2.39 g	12.31 g	27.06 g	10.07 g	10.80 g	2.91 g	1.01 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g	7.41 g	6.02 g	2.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.46 g	0.00 g	1.04 g	30.16 g	0.00 g	1.40 g	34.31 g	0.00 g	1.56 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g	29.33 g	4.68 g	1.04 g
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén  
 2-rák  
 3-tojás

4-hal  
 5-földimogyoró  
 6-szója

7-tejtermék,laktóz  
 8-diófélék  
 9-zeller

10-mustár  
 11-szezám  
 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt  
 14-puhatestűek  
 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hűnyesi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17763408-5-13  
 Adószám: 11730967-4-08  
 34  
 Élelmezésvizsgáló