


18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskolás 7-14 év	Szívószás kakaó Kifli Gyümölcs			Gyümölcslé Kenőmájás Korpás kenyér Uborkával						Gyümölcslé Sonkakrémes Graham kenyér			Poharas tej Fatörzs kifli		
		Energia: 161.46 Kcal / 674.90 KJ			Energia: 304.06 Kcal / 1,270.97 KJ						Energia: 324.66 Kcal / 1,357.08 KJ			Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav				Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		4.36 g	0.88 g	0.10 g	7.44 g	5.81 g	2.02 g				8.31 g	6.63 g	2.85 g	13.80 g	9.25 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		33.30 g	0.00 g	0.43 g	55.69 g	0.00 g	0.93 g				58.10 g	0.00 g	1.10 g	55.72 g	10.75 g	0.89 g
1,(7)			1,(6),(7),(10)						1,7			1,3,7				
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Magyaros karfiollevés Erdélyi sertéstokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi ünnep			Palócgulyás Félbarna kenyérrrel Sajtos-tejfölös tészta Gyümölcs			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 592.87 Kcal / 2,478.20 KJ			Energia: 555.73 Kcal / 2,322.95 KJ						Energia: 776.91 Kcal / 3,247.48 KJ			Energia: 977.51 Kcal / 4,085.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav				Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		20.39 g	28.21 g	0.44 g	17.47 g	23.28 g	5.51 g				31.71 g	30.67 g	10.31 g	28.18 g	46.32 g	5.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.72 g	0.01 g	1.22 g	68.32 g	15.00 g	3.16 g				91.91 g	0.01 g	2.99 g	109.73 g	25.58 g	2.51 g
1,9			1,3,9						1,3,7,9			1,3,7				
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Margarinos Rozskenyér Sonkaszelettel Paprikával			Kockasajtos Zsemle						Margarinos Korpás zsemle Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel			Helyben sült vaníliakrémes rúd		
		Energia: 203.64 Kcal / 851.22 KJ			Energia: 211.91 Kcal / 885.78 KJ						Energia: 225.09 Kcal / 940.88 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav				Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		10.86 g	3.45 g	5.53 g	8.88 g	6.60 g	3.85 g				7.77 g	8.54 g	1.04 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		32.24 g	0.00 g	1.22 g	29.00 g	0.00 g	1.21 g				29.35 g	4.68 g	0.58 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g
1,(7)			1,7						1,(7)			1,7,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hűnyesi u. 14.
 Csoportos adószám: 17763408-5-13
 Adószám: 11730967-4-08
 34
 Élelmezésvezető