


21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 eatrend Tízórai	Iskolás 7-14 év		Szívószás kakaó Margarinos Félbarna kenyér Mézzel	Gyümölcsle Margarinos Korpás kenyér Sertéspárizsival Paprikával	Szívószás kakaó Kifli	Gyümölcsle Hot-dog								
			Energia: 237.91 Kcal / 994.46 KJ	Energia: 296.97 Kcal / 1,241.33 KJ	Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ	Energia: 233.07 Kcal / 974.23 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
			5.96 g	2.60 g	0.90 g	7.22 g	6.09 g	2.28 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	12.22 g	12.36 g	4.70 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			47.58 g	8.10 g	1.26 g	53.70 g	0.00 g	1.22 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	53.12 g	2.80 g	1.06 g
		1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,7			
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Pünkösöd	Daragaluskaleves Csikós tokány Párolt rizszel	Cukkinikrémleves levesgyönggyel Rántott hal Petrezselymes burgonyával Káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Babgulyás Félbarna kenyérral Palacsinta Csokoládé öntettel Gyümölcs								
			Energia: 712.91 Kcal / 2,979.96 KJ	Energia: 986.11 Kcal / 4,121.94 KJ	Energia: 619.47 Kcal / 2,589.38 KJ	Energia: 464.45 Kcal / 1,941.40 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
			21.36 g	35.19 g	8.61 g	25.54 g	52.61 g	6.07 g	29.96 g	24.98 g	5.68 g	18.72 g	14.61 g	3.44 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			76.90 g	0.01 g	3.04 g	100.70 g	5.06 g	3.52 g	68.18 g	2.02 g	2.44 g	64.08 g	0.01 g	2.16 g
		1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9,15			
Uzsonna	Iskolás 7-14 év		Margarinos Korpás zsemle Tavaszi felvágottal Jégcsapretekkel	Helyben sült rácsos túrós párna	Margarinos Rozskenyér Zala felvágottal Kígyóborkával	Zöldfűszeres kockasajtos Kifli								
			Energia: 194.83 Kcal / 814.39 KJ	Energia: 301.00 Kcal / 1,258.18 KJ	Energia: 216.05 Kcal / 903.09 KJ	Energia: 146.66 Kcal / 613.04 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
			7.10 g	5.30 g	2.14 g	6.60 g	14.60 g	6.20 g	9.09 g	6.30 g	6.59 g	6.93 g	2.43 g	1.27 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			29.76 g	4.68 g	0.95 g	35.00 g	7.90 g	0.60 g	30.68 g	0.00 g	1.17 g	24.00 g	0.00 g	0.60 g
		1,(7)			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hűnyesi u. 14.
 Csoportos adószám: 17763408-5-13
 Adószám: 11730967-4-08
 34
 Élelmezésvizető