


22. heti étlap 2024.05.27. - 2024.05.31.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|--|--------------------|---|---------------------------|--------|--|------------------|---------|---|------------|---------|---|-----------|--------|--|---------|---------|
|  eatrend Tízórai | Iskolás 7-14 év | Gyümölcsle Kolbászkrémes Félbarna kenyér Paradicsommal | | | Poharas tej Házi sajtkrémes Zsemle | | | Gyümölcsle Zsíros korpás kenyér Lilahagymával | | | Gyümölcsle Margarinos Rozskenyér Olasz felvágottal | | | Szívószálas kakaó Kifli | | |
| | | Energia: 336.34 Kcal / 1,405.90 KJ | | | Energia: 308.69 Kcal / 1,290.32 KJ | | | Energia: 333.22 Kcal / 1,392.86 KJ | | | Energia: 340.81 Kcal / 1,424.59 KJ | | | Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 7.74 g | 8.08 g | 3.49 g | 13.18 g | 10.72 g | 6.11 g | 4.85 g | 10.36 g | 3.70 g | 9.34 g | 9.24 g | 7.71 g | 3.76 g | 0.28 g | 0.10 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 58.31 g | 0.00 g | 1.31 g | 39.51 g | 0.00 g | 1.04 g | 55.25 g | 0.00 g | 0.71 g | 55.40 g | 0.00 g | 1.60 g | 22.80 g | 0.00 g | 0.41 g | | |
| 1,7 | | | 1,7 | | | 1 | | | 1,(7) | | | 1,(7) | | | | |
| Ebéd | Iskolás 7-14 év | Csurgatott tojásleves Bakonyi csirkeragu Szarvacska tésztával | | | Ivóle BBQ sült csirkecomb Párolt rizszel Vitaminsalátával | | | Csontleves eperlevéllel Burgonyafőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral | | | Bográcsgulyás Félbarna kenyérral Grízes tészta Baracklevárral Porcukorral Gyümölcs | | | Vajgaluskaleves Lecsós sertésragu Párolt bulgurral | | |
| | | Energia: 446.69 Kcal / 1,867.16 KJ | | | Energia: 743.45 Kcal / 3,107.62 KJ | | | Energia: 416.32 Kcal / 1,740.22 KJ | | | Energia: 852.35 Kcal / 3,562.82 KJ | | | Energia: 704.75 Kcal / 2,945.86 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 29.29 g | 11.09 g | 0.51 g | 50.31 g | 17.97 g | 2.98 g | 17.47 g | 27.14 g | 6.76 g | 29.89 g | 16.63 g | 0.39 g | 23.24 g | 42.15 g | 13.49 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 56.93 g | 0.01 g | 1.40 g | 94.88 g | 5.51 g | 8.33 g | 59.28 g | 0.04 g | 2.92 g | 144.26 g | 41.14 g | 0.81 g | 60.97 g | 0.02 g | 4.25 g | | |
| 1,3,7,9 | | | (1),(3),(6),(7),(10),(11) | | | 1,7,9 | | | 1,(3),(12) | | | 1,3,9,(7) | | | | |
| Uzsonna | Iskolás 7-14 év | Margarinos Korpás zsemle Soproni felvágottal | | | Kenőmájás Rozskenyér Uborkával | | | Helyben sült meggyes párna | | | Gyümölcsjoghurt Kifli | | | Margarinos Korpás kenyér Pulykamellsonkával Jégcsapretekkel | | |
| | | Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ | | | Energia: 227.37 Kcal / 950.41 KJ | | | Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ | | | Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ | | | Energia: 172.70 Kcal / 721.89 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 7.44 g | 8.51 g | 3.32 g | 9.02 g | 6.53 g | 6.54 g | 3.78 g | 18.27 g | 4.87 g | 9.35 g | 6.07 g | 3.23 g | 7.67 g | 2.95 g | 1.09 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 28.56 g | 0.00 g | 1.41 g | 32.87 g | 0.00 g | 0.93 g | 39.98 g | 18.16 g | 0.67 g | 45.25 g | 12.99 g | 0.90 g | 28.99 g | 4.68 g | 1.20 g | | |
| 1,(7) | | | 1,(6),(7),(10) | | | 1,7,(3),(6),(12) | | | 1,7 | | | 1,(7) | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Minőséggyűjtés! Balmy Jólét

Élelmezésvezető