


26. heti iskolás étlap 2024.06.24. - 2024.06.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskolás 7-14 év	Szívószálas kakaó Vajas molnárka			Gyümölcsle Padlizsánkrémes Zsemle			Poharas tej Gabonagolyóval			Gyümölcsle Margarinos Rozskenyér Zala felvágottal Jégcsapretekkel			Gyümölcsle Póréhagymás sajtkrémes Félbarna kenyérral		
		Energia: 187.34 Kcal / 783.08 KJ			Energia: 314.65 Kcal / 1,315.24 KJ			Energia: 245.04 Kcal / 1,024.27 KJ			Energia: 318.84 Kcal / 1,332.75 KJ			Energia: 338.46 Kcal / 1,414.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.59 g	4.99 g	2.06 g	5.74 g	8.35 g	4.00 g	9.88 g	3.24 g	1.66 g	9.66 g	6.30 g	6.60 g	7.85 g	8.35 g	4.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.79 g	2.40 g	0.62 g	54.30 g	0.00 g	0.51 g	43.80 g	0.00 g	0.95 g	56.36 g	4.68 g	1.17 g	58.13 g	0.00 g	1.44 g		
1,3,7			1,7,(10)			7,(1),(3),(5)			1,(7)			1,7				
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Magyaros csipetkeleves Csikós tokány Párolt rizszel			Kerti zöldségleves Kelkáposztafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Babgulyás Félbarna kenyérral Dejős tészta Nektarin			Daragaluskaleves Mézes-mustáros sertésragu Párolt rizszel			Brokkolikrémeleves levesgyönggyel Spenótos-sonkás rakott tészta		
		Energia: 812.09 Kcal / 3,394.54 KJ			Energia: 519.66 Kcal / 2,172.18 KJ			Energia: 740.37 Kcal / 3,094.75 KJ			Energia: 617.06 Kcal / 2,579.31 KJ			Energia: 687.08 Kcal / 2,871.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22.63 g	41.64 g	10.00 g	21.98 g	25.98 g	8.99 g	30.63 g	17.02 g	3.51 g	20.19 g	26.20 g	2.60 g	36.08 g	28.31 g	2.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
85.57 g	0.02 g	6.09 g	48.60 g	0.02 g	3.40 g	115.18 g	15.74 g	2.14 g	74.93 g	3.26 g	2.69 g	71.05 g	0.29 g	1.33 g		
1,3,7,9			1,9			1,3,8,9,(5)			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,9				
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Margarinos Korpás kenyér Csemege szalámival Paprikával			Margarinos Teljeskiörlésű kenyér Sertés párizsival Uborkával			Margarinos Korpás zsemle Csirkemellsonkával Paprikával			Helyben sült vaníliás párna Alma			Kenőmájás Korpás kenyér Paprikával		
		Energia: 226.36 Kcal / 946.18 KJ			Energia: 205.48 Kcal / 858.91 KJ			Energia: 181.89 Kcal / 760.30 KJ			Energia: 417.51 Kcal / 1,745.19 KJ			Energia: 204.32 Kcal / 854.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.24 g	9.32 g	3.32 g	8.24 g	6.40 g	2.32 g	8.46 g	3.00 g	1.21 g	12.31 g	27.06 g	10.07 g	6.96 g	5.87 g	2.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.31 g	0.00 g	1.36 g	28.68 g	0.00 g	1.11 g	30.24 g	0.00 g	1.00 g	30.16 g	0.00 g	1.40 g	30.68 g	0.00 g	0.92 g		
1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(6),(7),(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14:
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

minőségpolitika *Balmy* *Judit*

Élelmezésvezető