


38. heti étlap 2024.09.16. - 2024.09.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskolás 7-14 év	Szívószás kakaó Vajas molnárka			Gyümölcsle Barackos túrókrém Fonott kalács			Gyümölcsle Sült húskrémes Félbarna kenyér			Gyümölcsle Margarinos Rozskenyér Zala felvágottal Paprikával			Poharas tej Narancsos minikuglóf		
		Energia: 187.34 Kcal / 783.08 KJ			Energia: 372.11 Kcal / 1,555.42 KJ			Energia: 323.37 Kcal / 1,351.69 KJ			Energia: 320.49 Kcal / 1,339.65 KJ			Energia: 563.26 Kcal / 2,354.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.59 g	4.99 g	2.06 g	9.40 g	7.56 g	3.29 g	8.77 g	6.69 g	2.57 g	9.69 g	6.36 g	6.59 g	16.94 g	20.50 g	1.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.79 g	2.40 g	0.62 g	66.70 g	4.95 g	0.64 g	57.17 g	0.00 g	1.43 g	56.47 g	0.00 g	1.16 g	76.40 g	0.00 g	0.27 g		
1,3,7			1,3,7			1,7,10,(12)			1,(7)			1,3,7				
Ebéd	Iskolás 7-14 év	BurgonyakréMLEVES levesgyönggyel Mézes-mustáros sertésragu Párolt rizszel			Kerti zöldségLEVES Paprikás burgonya Házi vitaminalátával Félbarna kenyérral			Magyaros sertésraguleves Csokis gombóc Porcukor szóráttal Szilva			Daragaluskaleves Rakott karfiol bulgurral			Zellerkrémleves levesgyönggyel Filézett csirkecomb roston Vegyes körettel		
		Energia: 791.87 Kcal / 3,310.02 KJ			Energia: 430.99 Kcal / 1,801.54 KJ			Energia: 1,094.57 Kcal / 4,575.30 KJ			Energia: 531.64 Kcal / 2,222.26 KJ			Energia: 588.63 Kcal / 2,460.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.51 g	37.36 g	5.25 g	17.17 g	20.75 g	8.20 g	30.52 g	48.79 g	18.99 g	23.99 g	22.91 g	5.30 g	30.04 g	25.25 g	5.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91.54 g	3.56 g	3.29 g	71.42 g	5.02 g	6.55 g	132.00 g	47.96 g	11.68 g	58.82 g	0.01 g	3.78 g	49.24 g	0.28 g	4.08 g		
1,3,7,9,10,(12)			1,9			1,7,9,(3),(6),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,(10)				
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Margarinos Korpás kenyér Csemege szalámival Paprikával			Margarinos Teljeskiörlésű kenyér Sertés párizsival Kígyóborkával			Margarinos Korpás zsemle Csirkemellsonkával Paprikával			Helyben sült csokoládékrém párna Alma			Kenőmájas Korpás zsemle Salátalevéllal		
		Energia: 226.36 Kcal / 946.18 KJ			Energia: 205.48 Kcal / 858.91 KJ			Energia: 181.89 Kcal / 760.30 KJ			Energia: 417.51 Kcal / 1,745.19 KJ			Energia: 206.60 Kcal / 863.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.24 g	9.32 g	3.32 g	8.24 g	6.40 g	2.32 g	8.46 g	3.00 g	1.21 g	12.31 g	27.06 g	10.07 g	7.41 g	5.78 g	2.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.31 g	0.00 g	1.36 g	28.68 g	0.00 g	1.11 g	30.24 g	0.00 g	1.00 g	30.16 g	0.00 g	1.40 g	31.00 g	0.00 g	0.73 g		
1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(6),(7),(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14:
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Minőségpolitika! Bizony Jól!

Élelmezésvezető