


39. heti étlap 2024.09.23. - 2024.09.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b> Tízórai	Iskolás 7-14 év	Gyümölcsle Snidlinges sajtkrém Korpás zsemle			Poharas tej Mogyorókrém Kifli			Gyümölcsle Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Paprikával			Szívószás kakaó Vajas pogácsa			Gyümölcsle Margarinos Korpás kenyér Olasz felvágottal Paradicsommal		
		Energia: 314.35 Kcal / 1,313.98 KJ			Energia: 313.45 Kcal / 1,310.22 KJ			Energia: 339.11 Kcal / 1,417.48 KJ			Energia: 182.50 Kcal / 762.85 KJ			Energia: 321.98 Kcal / 1,345.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.34 g	8.05 g	4.71 g	11.86 g	9.48 g	1.86 g	7.28 g	8.69 g	3.87 g	2.46 g	13.10 g	0.00 g	7.52 g	8.58 g	3.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.30 g	0.00 g	0.75 g	44.80 g	9.60 g	0.68 g	58.08 g	0.00 g	1.20 g	13.48 g	0.00 g	0.00 g	54.02 g	0.00 g	1.60 g
1,7			1,5,6,7,8			1,7			1,7,(6),(12)			1,(7)				
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Erőleves kiskocka tésztával Lecsós sertésragu Párolt rizszel			Lebbencsleves Zöldborsófőzelék Dínó szelettel Félbarna kenyérral			Fokhagymakrémleves levesgyönggyel Mexikói "chillis" bab Félbarna kenyérral			Babgulyás Félbarna kenyérral Kakaós piskótakocka Vanília sodóval Körte			Vegyes gyümölcsleves Rántott halfilé Burgonyapürével		
		Energia: 762.62 Kcal / 3,187.75 KJ			Energia: 653.47 Kcal / 2,731.50 KJ			Energia: 829.19 Kcal / 3,466.01 KJ			Energia: 1,094.53 Kcal / 4,575.14 KJ			Energia: 912.20 Kcal / 3,813.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.49 g	46.98 g	12.83 g	19.98 g	22.83 g	1.70 g	33.22 g	38.15 g	9.54 g	33.21 g	25.83 g	4.23 g	24.22 g	47.00 g	6.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.08 g	0.00 g	1.83 g	92.30 g	10.07 g	5.32 g	87.66 g	0.26 g	3.27 g	181.20 g	4.01 g	2.26 g	98.42 g	20.78 g	3.57 g
1,3,9			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9			1,3,4,7				
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Margarinos Félbarna kenyér Májusi csemegével Kígyóborkával			Helyben sült sajtos pogácsa Alma			Margarinos Korpás zsemle Mátrai diákcsemegével			Margarinos Rozskenyér Sertés párizsival Paprikával			Kockasajtos Kifli		
		Energia: 212.71 Kcal / 889.13 KJ			Energia: 234.70 Kcal / 981.05 KJ			Energia: 177.92 Kcal / 743.71 KJ			Energia: 220.28 Kcal / 920.77 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.25 g	5.55 g	2.00 g	3.06 g	13.70 g	3.58 g	7.88 g	3.58 g	1.46 g	8.80 g	6.81 g	6.80 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		32.36 g	0.00 g	1.64 g	23.98 g	0.00 g	0.81 g	28.53 g	0.00 g	1.06 g	30.88 g	0.00 g	1.22 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14:  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08  
 34.

*Minőségügy* Balmy Judit

Élelmezésvezető