


40. heti étlap 2024.09.30. - 2024.10.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskolás 7-14 év	Szívószás kakaó Briós			Gyümölcsle Körözöttes Rozskenyér Kígyóborkával			Gyümölcsle Snidlinges sajtkrém Korpás kenyér			Gyümölcsle Füstölt sonkakrém Félbarna kenyér Kaliforniai paprikával			Poharas tej Mogyorókrém Félbarna kenyér		
		Energia: 137.01 Kcal / 572.70 KJ			Energia: 289.46 Kcal / 1,209.94 KJ			Energia: 306.81 Kcal / 1,282.47 KJ			Energia: 329.40 Kcal / 1,376.89 KJ			Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.61 g	3.22 g	1.32 g	9.53 g	2.73 g	5.40 g	5.58 g	8.06 g	4.58 g	8.47 g	6.73 g	4.73 g	13.98 g	9.80 g	1.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.24 g	5.54 g	0.32 g	56.88 g	0.00 g	1.02 g	53.16 g	0.00 g	0.94 g	58.97 g	0.00 g	4.20 g	53.38 g	9.60 g	1.47 g		
1,3,7			1,7			1,7			1,7,(3),(6),(10),(11)			1,5,6,7,8				
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Halleves Félbarna kenyérral Burgonyás tészta Csemege uborkával			Csurgatott tojásleves Finomfőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Tárkonyos sertésraguleves Tejbegríz Kakaó szóráttal Alma			Paradicsomleves betűtészttal Stroganoff sertésszelet Párolt rizszel			Kertészleves Székelykáposzta Félbarna kenyérral		
		Energia: 756.12 Kcal / 3,160.58 KJ			Energia: 349.22 Kcal / 1,459.74 KJ			Energia: 561.01 Kcal / 2,345.02 KJ			Energia: 742.30 Kcal / 3,102.81 KJ			Energia: 384.30 Kcal / 1,606.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.96 g	24.08 g	0.96 g	19.78 g	23.24 g	6.08 g	20.63 g	12.23 g	2.13 g	25.48 g	20.97 g	4.03 g	17.67 g	20.66 g	5.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.66 g	0.00 g	3.61 g	49.27 g	4.01 g	4.33 g	91.94 g	24.18 g	0.72 g	111.96 g	31.97 g	5.70 g	31.46 g	0.02 g	2.54 g		
1,3,4,15,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,15,(12)			1,7,9,(12)				
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Margarinos Graham kenyér Soproni felvágottal Paprikával			Helyben sült sajtkrém rúd			Margarinos Zsemle Paprikás szalámmal Salátalevéllal			Helyben sült rácsos túrós párna Körte			Margarinos Korpás zsemle Zala felvágottal Kígyóborkával		
		Energia: 250.14 Kcal / 1,045.59 KJ			Energia: 687.72 Kcal / 164.26 KJ			Energia: 228.64 Kcal / 955.72 KJ			Energia: 380.49 Kcal / 1,590.45 KJ			Energia: 198.19 Kcal / 828.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.16 g	8.85 g	3.19 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	7.69 g	9.23 g	1.03 g	7.20 g	15.05 g	6.20 g	7.73 g	5.57 g	2.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.36 g	0.00 g	1.93 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	28.63 g	0.00 g	0.57 g	53.00 g	7.90 g	0.60 g	29.24 g	0.00 g	0.98 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14:
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Minőségügy Balmy Judit

Élelmezésvezető