


42. heti étlap 2024.10.14. - 2024.10.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b> Tízórai	Iskolás 7-14 év	Szívószásalás kakaó Fatörzs kifli			Gyümölcsle Kenőmájás Korpás kenyér Kígyóborkával			Gyümölcsle Sült zöldségrémes Zsemle			Gyümölcsle Hot-dog Ketchuppal			Poharas tej Margarinos Félbarna kenyér Mézzel		
		Energia: 265.97 Kcal / 1,111.75 KJ			Energia: 304.06 Kcal / 1,270.97 KJ			Energia: 291.56 Kcal / 1,218.72 KJ			Energia: 233.07 Kcal / 974.23 KJ			Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.00 g	6.25 g	2.57 g	7.44 g	5.81 g	2.02 g	5.74 g	5.43 g	0.13 g	12.22 g	12.36 g	4.70 g	12.76 g	5.60 g	2.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		45.12 g	10.75 g	0.62 g	55.69 g	0.00 g	0.93 g	55.18 g	0.00 g	0.51 g	53.12 g	2.80 g	1.06 g	58.18 g	8.10 g	1.53 g
1,3,7			1,(6),(7),(10)			1,7,9			1,7			1,7				
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Magyaros karalábéleves Tejszínes gombás csirkeragu Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Kolbászos burgonyaleves Félbarna kenyérral Palacsinta Vaníliaöntettel Alma			Daragaluskaleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Zöldborsókrémleves levesgyönggyel Rántott sertésszelet Párolt rizszel és párolt zöldséggel		
		Energia: 512.08 Kcal / 2,140.49 KJ			Energia: 555.73 Kcal / 2,322.95 KJ			Energia: 461.55 Kcal / 1,929.28 KJ			Energia: 607.53 Kcal / 2,539.48 KJ			Energia: 949.91 Kcal / 3,970.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.79 g	15.06 g	0.31 g	17.47 g	23.28 g	5.51 g	15.96 g	14.41 g	4.06 g	24.03 g	29.21 g	2.18 g	30.36 g	53.06 g	8.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		69.47 g	0.04 g	1.32 g	68.32 g	15.00 g	3.16 g	66.08 g	4.01 g	3.24 g	61.37 g	0.01 g	2.49 g	75.21 g	0.28 g	3.58 g
1,7,9			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Margarinos Rozskenyér Csirkemellsonkával Paprikával			Helyben sült almás táska Körte			Margarinos Graham kenyér Olasz felvágottal Salátalevéllal			Kockasajtos Korpás kifli			Helyben sült sajtkrémes rúd		
		Energia: 199.75 Kcal / 834.96 KJ			Energia: 396.24 Kcal / 1,656.28 KJ			Energia: 244.88 Kcal / 1,023.60 KJ			Energia: 201.34 Kcal / 841.60 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.82 g	3.73 g	5.60 g	5.80 g	13.95 g	0.00 g	8.85 g	8.77 g	3.19 g	9.52 g	7.02 g	3.79 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.68 g	0.00 g	1.19 g	60.90 g	0.00 g	0.00 g	32.54 g	0.00 g	1.93 g	24.78 g	0.00 g	1.26 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g
1,(7)			1			1,(7)			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*

Élelmezésvezető