


46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskolás 7-14 év	Poharas tej Varázs szívószál Kifli			Gyümölcsle Sertés zsír Rozskenyér Lilahagymával			Gyümölcsle Makói sült hagymakrém Rozskenyér			Szívószálas kakaó Kalács			Gyümölcsle Sokmagvas sajtkrém Korpás kenyér Salátalevéllal		
		Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ			Energia: 358.62 Kcal / 1,499.03 KJ			Energia: 332.73 Kcal / 1,390.81 KJ			Energia: 241.89 Kcal / 1,011.10 KJ			Energia: 318.51 Kcal / 1,331.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.27 g	3.54 g	1.89 g	6.97 g	11.08 g	8.22 g	7.17 g	8.76 g	4.52 g	7.07 g	6.31 g	2.60 g	6.17 g	9.00 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		38.62 g	5.02 g	0.76 g	57.83 g	0.00 g	0.71 g	56.45 g	0.00 g	0.70 g	38.91 g	4.20 g	0.63 g	53.37 g	0.00 g	0.70 g
1,6,7			1			1,7			1,3,7			1,7,11				
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Daragaluska leves Kukoricás tejszínes csirkeragu Párolt bulgarral			Olaszos paradicsomleves Zöldséges rizshús Házi káposztasalátával			Soproni Poncihterleves Csokoládés gombóc Porcukorral Alma			Télváró fahéjas almaleves Csirkemell corn flakes bundában Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával		
		Energia: 616.93 Kcal / 2,578.77 KJ			Energia: 864.90 Kcal / 3,615.28 KJ			Energia: 1,162.45 Kcal / 4,859.04 KJ			Energia: 825.86 Kcal / 3,452.09 KJ			Energia: 405.30 Kcal / 1,694.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30.19 g	18.67 g	4.04 g	21.48 g	30.24 g	5.94 g	27.97 g	49.09 g	15.07 g	25.88 g	43.38 g	1.19 g	18.57 g	15.76 g	2.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		86.76 g	0.01 g	2.62 g	122.52 g	4.80 g	2.29 g	150.19 g	47.96 g	11.51 g	86.90 g	11.99 g	0.83 g	46.74 g	0.02 g	2.51 g
1,3,7,9			1,9			1,7,9,(3),(6),(12)			1,3,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Diákcsemegével Zabrudai			Helyben sült meggyes táska			Margarinos Zsemle Sajt szelettel Kígyóborkával			Margarinos Korpás kenyér Zala felvágottal Paprikával			Csoki puding Kifli Körte		
		Energia: 202.84 Kcal / 847.87 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 227.97 Kcal / 952.91 KJ			Energia: 193.00 Kcal / 806.74 KJ			Energia: 357.79 Kcal / 1,495.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.84 g	6.51 g	2.30 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	10.24 g	7.70 g	4.41 g	7.03 g	5.64 g	2.07 g	9.15 g	6.38 g	3.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.18 g	0.00 g	1.11 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g	29.35 g	0.00 g	0.98 g	28.49 g	0.00 g	1.16 g	65.36 g	19.48 g	0.52 g
1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,7			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető