


47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskolás 7-14 év	Szívószás kakaó Briós			Gyümölcsle Kolbászkremes Rozskenyér			Gyümölcsle Körözött Félbarna kenyér Paradicsommal			Gyümölcsle Majorannás kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Poharas tej Zöldfűszeres vajkrém Korpás zsemle		
		Energia: 137.01 Kcal / 572.70 KJ			Energia: 329.05 Kcal / 1,375.43 KJ			Energia: 293.22 Kcal / 1,225.66 KJ			Energia: 317.01 Kcal / 1,325.10 KJ			Energia: 309.62 Kcal / 1,294.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.61 g	3.22 g	1.32 g	7.62 g	8.50 g	8.00 g	9.35 g	2.28 g	0.89 g	9.06 g	6.18 g	2.06 g	12.00 g	11.35 g	5.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		23.24 g	5.54 g	0.32 g	55.67 g	0.00 g	0.81 g	59.01 g	0.00 g	1.51 g	56.46 g	0.00 g	0.81 g	39.50 g	0.00 g	0.78 g
1,3,7			1,7			1,7			1,(6),(7),(10)			1,7				
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Csopaki sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér Csokis- banános zabkása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpaprikás Szarvacska tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves cérnametétellel Székelykáposzta Félbarna kenyér		
		Energia: 754.13 Kcal / 3,152.26 KJ			Energia: 416.53 Kcal / 1,741.10 KJ			Energia: 669.39 Kcal / 2,798.05 KJ			Energia: 692.89 Kcal / 2,896.28 KJ			Energia: 422.59 Kcal / 1,766.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.38 g	38.49 g	0.16 g	19.91 g	12.17 g	2.71 g	27.95 g	24.36 g	4.90 g	24.63 g	32.08 g	10.57 g	19.88 g	20.11 g	5.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		76.86 g	0.00 g	0.40 g	56.20 g	7.99 g	1.76 g	83.62 g	0.05 g	3.33 g	75.40 g	4.85 g	14.00 g	40.08 g	0.04 g	2.46 g
1,7,9,(3),(6),(10),(11)			1,7			1,3,4,7,9			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9,(12)				
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Olasz felvágottal Paprikával			Helyben sült sajtos pogácsa Alma			Margarinos Korpás zsemle Turista felvágottal			Mogyorókrém Kifli			Helyben sült rácsos túrós táska		
		Energia: 232.15 Kcal / 970.39 KJ			Energia: 234.70 Kcal / 981.05 KJ			Energia: 211.94 Kcal / 885.91 KJ			Energia: 216.39 Kcal / 904.51 KJ			Energia: 301.00 Kcal / 1,258.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.66 g	8.98 g	3.23 g	3.06 g	13.70 g	3.58 g	7.74 g	7.39 g	2.39 g	5.06 g	6.48 g	0.23 g	6.60 g	14.60 g	6.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.09 g	0.00 g	1.48 g	23.98 g	0.00 g	0.81 g	28.56 g	0.00 g	1.04 g	34.20 g	9.60 g	0.41 g	35.00 g	7.90 g	0.60 g
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,5,6,7,8			1,3,6,7,(8),(11),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető