


48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|--|--------------------|--|--------------------------------|--------|---|-----------------|---------|--|---------------------------|--------|---|--------------|--------|---|---------|--------|
|  eatrend Tízórai | Iskolás 7-14 év | Szívószálas kakakó Fatörzs | | | Gyümölcsle Snidlinges tojáskrém Rozskenyér | | | Gyümölcsle Margarinos Korpás zsemle Tavaszi felvágottal | | | Poharas gyümölcsjoghurt Korpás kifli | | | Gyümölcsle Csicseriborsókrém Rozskenyér Kígyóborkáva | | |
| | | Energia: 265.97 Kcal / 1,111.75 KJ | | | Energia: 324.67 Kcal / 1,357.12 KJ | | | Energia: 292.69 Kcal / 1,223.44 KJ | | | Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ | | | Energia: 326.99 Kcal / 1,366.82 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 7.00 g | 6.25 g | 2.57 g | 8.00 g | 7.71 g | 6.70 g | 7.31 g | 5.27 g | 2.13 g | 10.93 g | 6.56 g | 3.20 g | 8.09 g | 6.87 g | 6.84 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 45.12 g | 10.75 g | 0.62 g | 56.12 g | 0.00 g | 0.83 g | 54.37 g | 0.00 g | 0.94 g | 46.73 g | 12.99 g | 1.05 g | 58.34 g | 0.00 g | 0.92 g |
| 1,3,7 | | | 1,3,7,10,(12) | | | 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,7,10,(12) | | | | |
| Ebéd | Iskolás 7-14 év | Karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával | | | Szatmári Szilvakermleves Múzliszóráttal Budapest sertésszelet Tört burgonyával Mandarin | | | Májgaluskaleves Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással | | | Tárkonyos zöldségleves Kelkáposzta főzelék Fasírttal Félbarna kenyér | | | Pandúrleves Barackos piskóta kocka Citrom mártással | | |
| | | Energia: 739.54 Kcal / 3,091.28 KJ | | | Energia: 696.38 Kcal / 2,910.87 KJ | | | Energia: 834.02 Kcal / 3,486.20 KJ | | | Energia: 622.14 Kcal / 2,600.55 KJ | | | Energia: 963.36 Kcal / 4,026.84 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 26.92 g | 37.08 g | 4.76 g | 28.37 g | 22.51 g | 3.23 g | 22.99 g | 53.88 g | 8.15 g | 25.83 g | 28.35 g | 1.04 g | 23.43 g | 32.74 g | 0.00 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 73.82 g | 4.83 g | 4.25 g | 101.67 g | 19.67 g | 0.95 g | 63.77 g | 0.84 g | 3.15 g | 65.24 g | 0.02 g | 3.34 g | 143.06 g | 0.00 g | 0.00 g |
| 1,3,9,15,(12) | | | 1,7,(5),(6),(8),(10),(11),(12) | | | 1,3,7,9,10,(12) | | | 1,3,7,9 | | | 1,3,7,9,(12) | | | | |
| Uzsonna | Iskolás 7-14 év | Sonkás kockasajt Kifli Alma | | | Helyben sült vaníliás táska | | | Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Paprikával | | | Helyben sült sajtos rúd Zabrudai | | | Margarinos Zsemle Toast felvágottal | | |
| | | Energia: 221.71 Kcal / 926.75 KJ | | | Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ | | | Energia: 237.02 Kcal / 990.74 KJ | | | Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ | | | Energia: 185.23 Kcal / 774.26 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 7.70 g | 5.88 g | 3.07 g | 11.71 g | 26.46 g | 10.07 g | 6.74 g | 8.69 g | 3.87 g | 4.84 g | 1.40 g | 2.19 g | 9.22 g | 3.77 g | 1.52 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 33.70 g | 0.00 g | 0.99 g | 19.66 g | 0.00 g | 1.38 g | 32.68 g | 0.00 g | 1.20 g | 17.00 g | 0.00 g | 1.02 g | 28.58 g | 0.00 g | 0.79 g |
| 1,7 | | | 1,7,(3),(6),(12) | | | 1,7 | | | 1,7,(3),(6),(8),(11),(12) | | | 1,(7) | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető