

50. heti étlap 2024.12.09. - 2024.12.14.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
Tízórai	Iskolás 7-14 év	Szívószálás Kakaó Molnárika			Gyümölcsle Kőrözöttes Korpás zsemle Paradicsommal			Gyümölcsle Hot-dog Ketchuppall			Poharas tej Varázsszívószál Kifli			Gyümölcsle Padlizsánkrémes Félbarna kenyér Zabrudí			Gyümölcsle Margarinós Rozskenyér Áfonyalekvárral		
		Energia: 187.34 Kcal / 783.08 Kj			Energia: 272.45 Kcal / 1.138.84 Kj			Energia: 233.07 Kcal / 974.23 Kj			Energia: 206.34 Kcal / 862.50 Kj			Energia: 351.78 Kcal / 1.470.44 Kj			Energia: 352.63 Kcal / 1.473.99 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.59 g	4.99 g	2.06 g	8.07 g	2.01 g	1.02 g	12.22 g	12.36 g	4.70 g	11.27 g	3.54 g	1.89 g	7.00 g	10.22 g	1.51 g	6.72 g	3.08 g	5.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.79 g	2.40 g	0.62 g	55.73 g	0.00 g	0.92 g	53.12 g	2.80 g	1.06 g	38.62 g	5.02 g	0.76 g	58.05 g	0.00 g	1.32 g	74.69 g	5.43 g	0.76 g		
1,3,7			1,7			1,7			1,6,7			1,3,7,10,(12)			1,(7),(12)				
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Édesburgonya-krémleves Pírtott tökmaggal Bakonyi sertésragu Szarvacska tésztával			Csontleves Cérnametéllel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Legényfogó leves Palacsinta Vaníliásodóval			Magyaros burgonyaleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyér Alma			Karamellás körtekrémleves Göngyölt sertésszelet Eatrend módra Aszalt paradicsomos rizzsel Vitaminsalátával			Zsenge zöldborsóleves Csirkepaprikás Fusilli tésztával		
		Energia: 709.39 Kcal / 2.965.25 Kj			Energia: 572.03 Kcal / 2.391.09 Kj			Energia: 261.42 Kcal / 1.092.74 Kj			Energia: 719.35 Kcal / 3.006.88 Kj			Energia: 743.41 Kcal / 3.107.45 Kj			Energia: 549.53 Kcal / 2.297.04 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30.03 g	36.30 g	2.85 g	18.91 g	21.69 g	5.28 g	15.55 g	9.29 g	2.22 g	23.53 g	40.63 g	5.82 g	26.50 g	19.12 g	0.05 g	34.41 g	12.35 g	2.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.84 g	0.00 g	0.18 g	74.31 g	15.03 g	2.18 g	28.94 g	0.01 g	1.29 g	63.26 g	0.01 g	3.68 g	115.56 g	5.00 g	0.86 g	75.08 g	0.05 g	3.98 g		
1,3,7,9			1,3,9			1,7,9			1,7,9			1,3,7,(5),(6),(8),(10),(11),(12)			1,3,7,9				
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Margarinos Rozskenyér Sertés párizsival Paprikával			Helyben sült gesztenyés rúd Mandarin			Margarinos Korpás kenyér Mátrai diákcsemegével Uborkával			Helyben sült kakaós csiga			Kockasajtos Korpás kifli			Házi füstölt sajtkrémes Zsemle Paprikával		
		Energia: 220.28 Kcal / 920.77 Kj			Energia: 46.89 Kcal / 196.00 Kj			Energia: 174.49 Kcal / 729.37 Kj			Energia: 191.54 Kcal / 800.64 Kj			Energia: 201.34 Kcal / 841.60 Kj			Energia: 217.51 Kcal / 909.19 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.80 g	6.81 g	6.80 g	2.10 g	4.95 g	0.00 g	7.47 g	3.63 g	1.33 g	3.17 g	11.76 g	2.34 g	9.52 g	7.02 g	3.79 g	6.74 g	7.81 g	4.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.88 g	0.00 g	1.22 g	35.35 g	0.00 g	0.00 g	27.99 g	0.00 g	1.26 g	18.02 g	8.72 g	0.32 g	24.78 g	0.00 g	1.26 g	29.81 g	0.00 g	0.77 g		
1,(7)			6,(5),(8)			1,(7)			1,7,(3)			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr, Hunyadi u. 13.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*

Élelmezésvezető