


6. heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Iskolás 7-14 év</b>	Gyümölcsle Margarinos Korpás kenyér Olasz felvágottal			Tej Kifli			Gyümölcsle Sült hagymakrémes Félbarna kenyér Paprikával			Szívószálas kakaó Kalács			Gyümölcsle Magyaros vajkrémes Rozskenyér Jégcsapretek		
		Energia: 315.41 Kcal / 1,318.41 Kj			Energia: 206.34 Kcal / 862.50 Kj			Energia: 340.31 Kcal / 1,422.50 Kj			Energia: 241.89 Kcal / 1,011.10 Kj			Energia: 336.74 Kcal / 1,407.57 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		7.22 g	8.52 g	3.19 g	10.56 g	3.28 g	0.10 g	7.41 g	8.39 g	0.00 g	7.07 g	6.31 g	2.60 g	7.43 g	9.11 g	8.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.82 g	0.00 g	1.60 g	33.40 g	0.00 g	0.41 g	58.94 g	0.00 g	1.20 g	38.91 g	4.20 g	0.63 g	56.53 g	4.68 g	0.71 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,3,7			1,7				
<b>Ebéd</b>	<b>Iskolás 7-14 év</b>	Sárgaborsókrémleves Kolbász morzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyesvágottal			Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Húsgaluska leves Mákos tészta Porcukor szóráttal Alma			Paradicsomleves Betűtésztával Zöldséges pulykafasírt Petrezselymes burgonyával			Csurgatott tojásleves Rántott sertésszelet Párolt rizszel Házi káposztasalátával		
		Energia: 841.98 Kcal / 3,519.48 Kj			Energia: 502.12 Kcal / 2,098.86 Kj			Energia: 503.19 Kcal / 2,103.33 Kj			Energia: 650.07 Kcal / 2,717.29 Kj			Energia: 859.40 Kcal / 3,592.29 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		35.24 g	40.29 g	6.13 g	18.51 g	32.92 g	8.89 g	16.46 g	11.57 g	3.25 g	23.83 g	14.00 g	0.82 g	25.05 g	44.92 g	5.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.79 g	0.04 g	3.51 g	66.67 g	9.01 g	6.41 g	82.47 g	15.00 g	1.89 g	107.06 g	31.97 g	3.97 g	87.59 g	4.81 g	3.70 g		
1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,9			1,3,9,(7)			1,3,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Iskolás 7-14 év</b>	Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Helyben sült vaníliás párna			Margarinos Korpás zsemle Diákcsemegével			Margarinos Korpás kenyér Zala felvágottal Salátalevéllal			Helyben sült sajtos pogácsa Narancs Suli szelet		
		Energia: 215.50 Kcal / 900.79 Kj			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj			Energia: 197.43 Kcal / 825.26 Kj			Energia: 187.74 Kcal / 784.75 Kj			Energia: 631.93 Kcal / 2,641.47 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		8.57 g	6.19 g	2.06 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	6.98 g	6.13 g	2.39 g	6.72 g	5.56 g	2.07 g	7.76 g	25.30 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.15 g	0.00 g	0.81 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.55 g	0.00 g	1.04 g	27.67 g	0.00 g	1.16 g	90.98 g	0.00 g	0.79 g		
1,(6),(7),(10)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,3,5,6,7,(8),(11)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr, Hunyadi u. 15.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*

Élelmezésvezető