


2. heti étlap 2025.01.06. - 2025.01.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	Iskolás 7-14 év	Gyümölcsle Margarinos Korpás kenyér Diákcsemegével			Gyümölcsle Kolbászos tojáskrémes Teljes kiőrlésű kenyér			Szívószás kakaó Fatörzs kifli			Gyümölcsle Sonkakrémes Korpás kenyér Kígyóborkával			Poharas tej Margarinos Félbarna kenyér Sertéspárizsival Salátalevéllal		
		Energia: 291.98 Kcal / 1,220.48 KJ			Energia: 342.19 Kcal / 1,430.35 KJ			Energia: 265.97 Kcal / 1,111.75 KJ			Energia: 297.83 Kcal / 1,244.93 KJ			Energia: 334.12 Kcal / 1,396.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.76 g	6.14 g	2.26 g	7.66 g	10.80 g	0.04 g	7.00 g	6.25 g	2.57 g	6.54 g	6.43 g	2.85 g	16.30 g	11.07 g	2.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		52.81 g	0.00 g	1.23 g	54.17 g	0.00 g	0.58 g	45.12 g	10.75 g	0.62 g	53.66 g	0.00 g	0.78 g	42.12 g	0.00 g	1.72 g
1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,3,7			1,7			1,7				
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Gulyásleves Félbarna kenyérral Grízes tészta Porcukor szórattal Baracklevár (Almakompót)			Kukoricagaluska leves Rántott sertésszelet Tört burgonyával Házi káposztasalátával			Zellerkrémleves Levesgyönggyel Húsos rakott karfiol Zabrudai - sárgabarackos töltelékes			Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Pandúrleves Félbarna kenyérral Kókuszos piskóta Csoki öntettel Mandarin		
		Energia: 714.80 Kcal / 2,987.86 KJ			Energia: 820.29 Kcal / 3,428.81 KJ			Energia: 720.01 Kcal / 3,009.64 KJ			Energia: 591.19 Kcal / 2,471.17 KJ			Energia: 1,008.65 Kcal / 4,216.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.06 g	14.53 g	2.82 g	23.95 g	45.80 g	5.04 g	24.70 g	39.87 g	3.58 g	29.12 g	26.74 g	8.70 g	27.79 g	30.72 g	0.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		119.00 g	9.99 g	1.83 g	76.66 g	4.81 g	3.91 g	64.26 g	0.28 g	1.80 g	58.26 g	0.00 g	1.55 g	154.19 g	4.00 g	0.73 g
1,3			1,3,9,(7)			1,3,7,9			1,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Kenőmájásos Zsemle Kígyóborkával			Helyben sült sajtos pogácsa Alma			Margarinos Graham kenyér Zala felvágottal Paprikával			Helyben sült meggyes táska			Korpás kifli Kockasajttal		
		Energia: 210.09 Kcal / 878.18 KJ			Energia: 234.70 Kcal / 981.05 KJ			Energia: 224.92 Kcal / 940.17 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 201.34 Kcal / 841.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.71 g	5.81 g	2.15 g	3.06 g	13.70 g	3.58 g	9.21 g	5.90 g	2.07 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	9.52 g	7.02 g	3.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.52 g	0.00 g	0.74 g	23.98 g	0.00 g	0.81 g	33.68 g	0.00 g	1.49 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g	24.78 g	0.00 g	1.26 g
1,(6),(7),(10)			1,3,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 15.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető