


15. heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Iskolás</b> <b>7-14 év</b>	Poharas tej(7) Varázs szívószál(6) Vajas molnárika(3,1,7)			Gyümölcsle Natúr vajkrém(7) Korpás kenyér(1) Kígyóborkával			Gyümölcsle Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér(1) Zala felvágottal Salátalevéllal			Poharas tej(7) Kifli(1)			Gyümölcsle Füstölt lencsekrém(10,7) Rozskenyér(1) Körte		
		Energia: 284.40 Kcal / 1,188.79 Kj			Energia: 311.22 Kcal / 1,300.90 Kj			Energia: 302.78 Kcal / 1,265.62 Kj			Energia: 206.34 Kcal / 862.50 Kj			Energia: 403.85 Kcal / 1,688.09 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.10 g	8.25 g	2.22 g	5.33 g	8.40 g	3.87 g	8.88 g	5.93 g	2.11 g	10.56 g	3.28 g	0.10 g	8.29 g	7.63 g	4.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.61 g	7.55 g	0.70 g	53.76 g	0.00 g	0.71 g	53.84 g	0.00 g	1.04 g	33.40 g	0.00 g	0.41 g	75.48 g	0.00 g	0.70 g		
1,3,6,7			1,7			1,(7)			1,7			1,7,10,(3),(6),(11),(12)				
<b>Ebéd</b>	<b>Iskolás</b> <b>7-14 év</b>	Vajgaluskaleves(3,9,1) Lecsós sertésragu Párolt rizszel			Zselici húsos leves(9,1,7) Szilvatöltelkes gombóc(1,7) Porcukor szórattal			Brokkolikrémleves(1,7) Levesgyönggyel (3,1,7) Pusztapörkölt Csemegeborkával(15) Félbarna kenyérral(1)			Csontleves (9) Cérnametéllel(3, 1) Zöldborsófőzelék(1,7) Panírozott dínóval Félbarna kenyérral(1)			Vegyes gyümölcsleves(1,7) Rántott sajt(7) Kukoricás rizszel		
		Energia: 732.54 Kcal / 3,062.02 Kj			Energia: 1,049.25 Kcal / 4,385.87 Kj			Energia: 692.50 Kcal / 2,894.65 Kj			Energia: 567.62 Kcal / 2,372.65 Kj			Energia: 682.50 Kcal / 2,852.85 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.19 g	41.62 g	12.76 g	31.60 g	47.58 g	15.90 g	23.54 g	31.69 g	8.23 g	18.69 g	18.91 g	1.08 g	21.21 g	23.27 g	4.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.42 g	0.02 g	3.25 g	122.75 g	45.96 g	9.56 g	76.60 g	0.29 g	5.46 g	81.34 g	10.09 g	1.96 g	98.46 g	20.78 g	3.11 g		
1,3,9,(7)			1,7,9,(3),(6),(12)			1,3,7,15,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,(3)				
<b>Uzsonna</b>	<b>Iskolás</b> <b>7-14 év</b>	Margarinos Zsemle(1) Soproni felvágottal			Helyben sült rácsos túrós táska(6,3,1,7) Alma			Margarinos Korpás zsemle(1) Sajt szelettel(7) Paprikával			Margarinos Korpás kifli(1) Paprikás szalámmal Kígyóborkával			Helyben sült almás táska(1) Zabrudai		
		Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj			Energia: 353.18 Kcal / 1,476.29 Kj			Energia: 235.13 Kcal / 982.84 Kj			Energia: 221.56 Kcal / 926.12 Kj			Energia: 316.75 Kcal / 1,324.02 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.44 g	8.51 g	3.32 g	7.20 g	15.20 g	6.20 g	10.66 g	8.08 g	4.41 g	8.63 g	9.68 g	0.97 g	5.20 g	13.50 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.56 g	0.00 g	1.41 g	45.50 g	7.90 g	0.62 g	29.87 g	0.00 g	0.97 g	24.93 g	0.00 g	0.63 g	42.90 g	0.00 g	0.00 g		
1,(7)			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,7			1,(7)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szézám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 1a.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130987-4-08

*Németh Zoltán*

Élelmezésvezető