

18. heti étlap 2025.04.28. - 2025.05.02.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskolás 7-14 év	Szívószálás kakaó Kifli[1,(7)]			Szívószálás gyümölcslé Füstölt mozzarella sajtkrém[7,(1,3,6)] Korpás kenyér[1] Paradicsommal			Szívószálás gyümölcslé Magyaros vajkrém[7] Félbarna kenyér[1] Póréhagymakarikával								
		Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 307.61 Kcal / 1,285.81 KJ			Energia: 338.76 Kcal / 1,416.02 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		3.76 g	0.28 g	0.10 g	6.13 g	7.39 g	0.01 g	7.25 g	8.65 g	3.87 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
		22.80 g	0.00 g	0.41 g	54.32 g	0.00 g	0.70 g	58.13 g	0.00 g	1.20 g						
		1,(7)			1,7,(3),(6),(10),(11)			1,7								
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Csontleves [9,(1)] Cénnametélttel[1,3] Zöldbabfőzelék[1,7] Lenmagvas fasírttal[1,3]			Fokhagymakrémleves[1,7] Levesgyönggyel [1,3,7] Bolognai spagetti (1,3,6,7,12) Reszelt sajttal[7]			Erdei gyümölcsléves[1,7] Halrúdacska[1,3,4,(7)] Párolt rizsszel Tartármártással[3,7,10,(1,12)] Alma			Munkaszüneti nap			Pihenőnap		
		Energia: 530.48 Kcal / 2,217.41 KJ			Energia: 817.31 Kcal / 3,416.36 KJ			Energia: 921.85 Kcal / 3,853.33 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		21.67 g	30.27 g	2.11 g	31.55 g	41.72 g	9.97 g	33.36 g	42.65 g	8.61 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
		42.27 g	0.04 g	1.46 g	78.25 g	2.26 g	1.98 g	101.46 g	37.42 g	1.19 g						
		1,3,7,9			1,3,7,(6),(12)			1,3,4,7,10,(12)								
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Majorannás kenőmájasos(1,6,7,10) Korpás kenyér[1] Paprikával			Helyben sült sonkás pizzaszelet[1,3,7]			Kockasajt[7] Korpás kifli[1,(7)]								
		Energia: 206.01 Kcal / 861.12 KJ			Energia: 269.41 Kcal / 1,126.13 KJ			Energia: 201.34 Kcal / 841.60 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		7.05 g	5.90 g	0.00 g	15.95 g	11.17 g	0.00 g	9.52 g	7.02 g	3.79 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
		30.95 g	0.00 g	0.70 g	26.13 g	0.00 g	0.00 g	24.78 g	0.00 g	1.26 g						
		1,(6),(7),(10)			1,3,7			1,7								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezámm

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető