

22. heti étlap 2025.05.26. - 2025.05.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Iskolás 7-14 év	Szívószásalás gyümölcsle Félbarna kenyér(1) Olasz felvágottal Margarinnal	Poharas tej(7) Briós(3,1,7) Alma	Szívószásalás gyümölcsle Korpás kenyér(1) Aszalt paradicsomos vajkrém (7) Kápia paprikával	Szívószásalás kakaó Graham kenyér(1) Paprikás szálamival Margarinnal	Szívószásalás gyümölcsle Hot-Dog(1,7)
		Energia: 341.53 Kcal / 1,427.60 KJ	Energia: 286.25 Kcal / 1,196.53 KJ	Energia: 305.91 Kcal / 1,278.70 KJ	Energia: 251.42 Kcal / 1,050.94 KJ	Energia: 233.07 Kcal / 974.23 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		9.16 g8.76 g3.19 g	11.01 g6.82 g1.32 g	5.32 g7.66 g0.00 g	9.00 g9.47 g0.90 g	12.22 g12.36 g4.70 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.84 g0.00 g2.10 g	44.34 g5.54 g0.34 g	54.13 g0.00 g0.70 g	32.45 g1.09 g	53.12 g2.80 g1.06 g
Ebéd	Iskolás 7-14 év	1,(7)	1,3,7	1,7,(5),(6),(8),(10),(11),(12)	1,(7)	1,7
		Csontleves (9) Cérnametél(3, 1) Csirkepaprikás(1,7) Orsó tészta(3,1) Csemege uborkával(15)	Magyaros karalábéleves(1) Zöldségvagdalt(3,1) Burgonyafőzelékkel(1,7) Félbarna kenyérral(1)	Cheddaros sajtkrémleves(1,7) Nachossal "Chilis" bab (1) Félbarna kenyérral(1)	Bakonyi betyárleves(1,7) Mákos piskóta(3,1,7) Vanília sodóval(1,7) Körte	Erdei gyümölcskrémleves(1,7) Rántott sajt(7) Párolt rizzsel Tartármártással(10,3,7)
		Energia: 523.34 Kcal / 2,187.56 KJ	Energia: 628.89 Kcal / 2,628.76 KJ	Energia: 707.11 Kcal / 2,955.72 KJ	Energia: 1,068.83 Kcal / 4,467.71 KJ	Energia: 941.33 Kcal / 3,934.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		33.34 g9.81 g2.49 g	17.79 g19.26 g2.84 g	31.31 g32.09 g0.00 g	28.12 g35.53 g0.79 g	20.57 g54.95 g7.37 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	74.94 g0.04 g4.06 g	95.46 g0.04 g6.37 g	72.67 g0.00 g0.60 g	157.59 g4.00 g0.12 g	92.18 g0.80 g2.46 g
		1,3,7,9,15,(12)	1,3,7	1,7,(3),(6),(10),(11)	1,3,7,(12)	1,3,7,10,(12)
		Teljes kiőrlésű kenyér(1) Sertés párizsival Margarinnal Paprikával	Korpás zsemle(1) Natúr sajtkrém(7) Kígyóborkával	Helyben sült sajtos rúd (1,7)	Rozskenyér(1) Soproni felvágottal Margarinnal Kígyóborkával	Poharas gyümölcsjoghurt(7) Kifli(1)
		Energia: 230.13 Kcal / 961.94 KJ	Energia: 216.37 Kcal / 904.43 KJ	Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ	Energia: 242.83 Kcal / 1,015.03 KJ	Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		9.55 g8.30 g2.32 g	6.15 g8.09 g4.71 g	4.84 g1.40 g2.19 g	9.15 g9.28 g7.71 g	9.35 g6.07 g3.23 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.24 g0.00 g1.10 g	29.50 g0.00 g0.76 g	17.00 g0.00 g1.02 g	30.60 g0.00 g1.61 g	45.25 g12.99 g0.90 g
		1,(7)	1,7	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,(7)	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Élelmezésvezető