

23. heti étlap 2025.06.02. - 2025.06.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Iskolás 7-14 év	Poharas tej(7) Kifli(1)	Szívószásalás gyümölcsle Korpás kenyér(1) Tavaszi felvágottal Margarinnal Paradicsommal	Vaníliás tejtál(7) Vajas molnárfka(3,1,7)	Szívószásalás gyümölcsle Teljes kiőrlésű kenyér(1) Tonhalkrémmel(4,10,3,7) Kígyóborkával	Szívószásalás gyümölcsle Zsíros kenyér(1) Lilahagymával
		Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ	Energia: 291.72 Kcal / 1,219.39 KJ	Energia: 252.34 Kcal / 1,054.78 KJ	Energia: 333.71 Kcal / 1,394.91 KJ	Energia: 333.22 Kcal / 1,392.86 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.56 g3.28 g0.10 g	6.85 g5.34 g2.01 g	8.69 g5.68 g2.06 g	7.24 g9.54 g3.63 g	4.85 g10.36 g3.70 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		33.40 g0.00 g0.41 g	54.43 g0.00 g1.13 g	40.79 g2.40 g0.62 g	54.85 g0.00 g0.61 g	55.25 g0.00 g0.71 g
		1,7	1,(7)	1,3,7	1,3,4,7,10	1
Ebéd	Iskolás 7-14 év	BrokkolikréMLEVES(1,7) Levesgyönggyel(3,1,7) Pusztapörkölt Csemege uborkával(15)	Magyaros lencseleves(10,1,7) Szilvalekváros gombóc(1,7) Porcukorral	Vajgaluskaleves(3,9,1) Zabpelyhes fasírt(3,1) Finomfőzelékkel(1,7) Félbarna kenyérral(1)	Vegyes gyümölcsleves(1,7) Temesvári sertésragu(1,7) Párolt rizzzel	Paradicsomleves(9,1) Betűtészttával(3, 1) Rántott csirkemell corn flakes bundában Petrezselymes burgonyával Görögdinnye
		Energia: 614.91 Kcal / 2,570.32 KJ	Energia: 1,168.21 Kcal / 4,883.12 KJ	Energia: 662.69 Kcal / 2,770.04 KJ	Energia: 702.79 Kcal / 2,937.66 KJ	Energia: 1,006.33 Kcal / 4,206.46 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20.60 g31.39 g8.23 g	30.60 g53.69 g16.85 g	25.76 g30.77 g4.81 g	20.12 g26.75 g9.70 g	29.58 g42.65 g0.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		60.91 g0.29 g4.86 g	139.22 g45.95 g9.90 g	70.15 g4.02 g4.05 g	97.43 g20.78 g1.40 g	124.94 g31.97 g4.06 g
		1,3,7,15,(6),(12)	1,7,10,(3),(6),(12)	1,3,7,9	1,7	1,3,9,(7)
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Rozskenyér(1) Zala felvágottal Margarinnal Paprikával	Helyben sült sajtos pogácsa(3,1,7) Sós-karamellás zabrud(6,1)	Korpás kenyér(1) Paprikás szalámmal Margarinnal Paprikával	Helyben sült kakaós csiga(1,7) Alma	Poharas puding(7) Kifli(1)
		Energia: 219.38 Kcal / 917.01 KJ	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ	Energia: 227.34 Kcal / 950.28 KJ	Energia: 216.01 Kcal / 902.92 KJ	Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.21 g6.38 g6.59 g	2.46 g13.10 g3.58 g	7.30 g9.34 g0.90 g	2.41 g9.37 g2.34 g	3.76 g0.28 g0.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31.22 g0.00 g1.16 g	13.48 g0.00 g0.79 g	28.46 g0.00 g0.76 g	29.70 g8.72 g0.34 g	22.80 g0.00 g0.41 g
		1,(7)	1,3,6,7,(5),(8),(11)	1,(7)	1,7,(3),(6),(12)	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető