

24. heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

 Tízórai	Iskolás 7-14 év	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
					Szívószálás kakaó Kifli[1,(7)] Baracklevél(12) Margarinnal(7)			Szívószálás gyümölcsle Korpás zsemle[1] Kenőmájással(1,6,7,10) Kígyóborkával			Szívószálás gyümölcsle Rozskenyér[1] Eatrend tepertőkrém [3,7,10,(12)] Póréhagymakarikával			Szívószálás gyümölcsle Teljes kiőrlésű kenyér[1] Sült zöldségkrém[7]		
					Energia: 184.39 Kcal / 770.75 Kj			Energia: 312.18 Kcal / 1,304.91 Kj			Energia: 347.90 Kcal / 1,454.22 Kj			Energia: 296.97 Kcal / 1,241.33 Kj		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					3.86 g	2.28 g	1.00 g	8.25 g	5.81 g	2.15 g	8.36 g	9.81 g	4.52 g	6.60 g	5.81 g	0.04 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					37.06 g	6.23 g	0.47 g	56.92 g	0.00 g	0.74 g	56.69 g	0.00 g	0.70 g	54.81 g	0.00 g	0.58 g
Ebéd	Iskolás 7-14 év				1,(7),(12)			1,(6),(7),(10)			1,3,7,10,(12)			1,7		
					Karálbéleves[1] Sült virsli Zöldborsófőzelékkel[1,7] Félbarna kenyérral[1]			Sárgaborsó leves[1,9] Rakott brokkoli[1,7]			Erőleves[9,(1)] Csigatésztával[1,3] Marhapörkölt Tarhonyával[1,3] Házi vitaminsalátával			Tárkonyos sertésraguleves[1,7,9] Vaníliás piskóta[1,3,7] Csokoládé öntettel[7,15] Narancs		
					Energia: 534.20 Kcal / 2,232.96 Kj			Energia: 722.22 Kcal / 3,018.88 Kj			Energia: 720.25 Kcal / 3,010.65 Kj			Energia: 897.10 Kcal / 3,749.88 Kj		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					24.50 g	29.76 g	5.56 g	33.27 g	34.90 g	5.37 g	25.32 g	34.32 g	5.95 g	24.93 g	28.86 g	6.30 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					78.00 g	10.03 g	3.61 g	67.93 g	0.04 g	5.19 g	76.49 g	5.00 g	4.58 g	134.07 g	4.02 g	1.73 g
Uzsonna	Iskolás 7-14 év				1,7			1,7,9			1,3,9			1,3,7,9,15		
					Rozskenyér[1] Sertés párizsival Margarinnal(7) Paprikával			Félbarna kenyér[1] Turista felvágottal Margarinnal(7)			Helyben készült sonkás-sajtos pizzaszelet[1,3,7]			Kifli[1,(7)] Zöldséges kockasajttal [7]		
					Energia: 242.58 Kcal / 1,013.98 Kj			Energia: 216.01 Kcal / 902.92 Kj			Energia: 285.42 Kcal / 1,193.06 Kj			Energia: 146.66 Kcal / 613.04 Kj		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					10.05 g	8.65 g	6.80 g	8.16 g	6.38 g	2.26 g	18.07 g	11.99 g	0.00 g	6.93 g	2.43 g	1.27 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					31.05 g	0.00 g	1.22 g	31.43 g	0.00 g	1.73 g	26.15 g	0.00 g	0.00 g	24.00 g	0.00 g	0.60 g
					1,(7)			1,(7)			1,3,7			1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
 1024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer