

KEDD

Tízórai

Poharas tej [7]
 Barackleváros [(12)]
 Félbarna kenyér [1]
 Margarinnal [(7)]

Fehé.: 12.8g	Zsír: 5.6g	T.Zs.: 2.7g
Szén.: 56.2g	Cukor: 14.3g	Só: 0.3g
Ener.: 327.4kcal		

Ebéd

Daragaluska leves [1,3,9]
 Vadas sertésragu [1,7,10,(12)]
 Csőtésztával [1,3]
 Alma

Fehé.: 25.6g	Zsír: 22.9g	T.Zs.: 6.5g
Szén.: 85.1g	Cukor: 0.6g	Só: 2.2g
Ener.: 654.7kcal		

Uzsonna

Margarinnal [(7)]
 Teljes kiőrlésű kenyér [1]
 Trapista sajt szelettel [7]
 Paprikával

Fehé.: 14.2g	Zsír: 11.3g	T.Zs.: 6.3g
Szén.: 29.5g	Cukor: 0.5g	Só: 0.9g
Ener.: 276.8kcal		

SZERDA

Tízórai

Gyümölcsle 0,2l-es különféle
 Tojásos babkrém [3,7,10,(12)]
 Rozskenyér [1]

Fehé.: 11.0g	Zsír: 7.1g	T.Zs.: 6.9g
Szén.: 58.2g	Cukor: 0.1g	Só: 1.6g
Ener.: 349.0kcal		

Ebéd

Citromos almaleves [1,7]
 Fokhagymás sertéssült [(1,10)]
 Tört burgonyával [(7)]
 Káposztasalátával

Fehé.: 21.6g	Zsír: 22.7g	T.Zs.: 5.5g
Szén.: 84.6g	Cukor: 23.4g	Só: 1.2g
Ener.: 611.0kcal		

Uzsonna

Helyben sült kajszibarackos háromszög [4,5,13]

Fehé.: 3.8g	Zsír: 18.3g	T.Zs.: 4.9g
Szén.: 40.0g	Cukor: 20.9g	Só: 0.7g
Ener.: 341.2kcal		

CSÜTÖRTÖK

Tízórai

Gyümölcsle 0,2l-es különféle
 Turista felvágottas
 Korpás kenyér [1]
 Margarinnal [(7)]
 Paradicsommal

Fehé.: 9.3g	Zsír: 10.0g	T.Zs.: 3.6g
Szén.: 54.1g	Cukor: 0.0g	Só: 1.7g
Ener.: 342.1kcal		

Ebéd

Magyaros csirkeraguleves [1,9]
 Teljes kiőrlésű kenyérral [1]
 Vaníliás tejberizs [1,7]
 Gyümölcsraguval

Fehé.: 21.7g	Zsír: 5.5g	T.Zs.: 1.6g
Szén.: 100.1g	Cukor: 24.7g	Só: 2.2g
Ener.: 538.4kcal		

Uzsonna

Soproni felvágottas
 Teljes kiőrlésű kenyér [1]
 Margarinnal [(7)]
 Jégcsapretekkel

Fehé.: 10.0g	Zsír: 12.0g	T.Zs.: 4.4g
Szén.: 29.0g	Cukor: 0.2g	Só: 1.4g
Ener.: 264.0kcal		

PÉNTEK

Tízórai

Gyümölcsle 0,2l-es különféle
 Olasz felvágottas
 Teljes kiőrlésű kenyér [1]
 Margarinnal [(7)]
 Paprikával

Fehé.: 10.6g	Zsír: 12.1g	T.Zs.: 4.4g
Szén.: 54.5g	Cukor: 0.0g	Só: 1.4g
Ener.: 367.7kcal		

Ebéd

Tojásleves [1,3]
 Édes-savanyú csirkeragu [1,6]
 Párolt rizzsel
 Tejszelet [1,3,7]

Fehé.: 23.9g	Zsír: 28.7g	T.Zs.: 5.2g
Szén.: 78.6g	Cukor: 8.8g	Só: 1.9g
Ener.: 671.7kcal		

Uzsonna

Barack ízű gyümölcsjoghurt [7,(1)]
 Kifli [1,(7)]

Fehé.: 6.6g	Zsír: 1.2g	T.Zs.: 0.6g
Szén.: 43.8g	Cukor: 19.0g	Só: 0.5g
Ener.: 215.7kcal		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1 - glutén	2 - rák	3 - tojás	4 - hal	5 - földimogyoró
6 - szója	7 - tejtermék, laktóz	8 - diófélék	9 - zeller	10 - mustár
11 - szeszám	12 - kén-dioxid - szulfid	13 - csillagfürt	14 - puhatestűek	15 - mesterséges édesítőszer

16 - édesgyökér