

HÉTFŐ

Tízórai

Poharas tej [7]
Snidlinges sajtkrém [7]
Teljes kiőrlésű kenyér [1]
Paradicsommal

Fehé.: 14,3g	Zsír: 15,3g	T.Zs.: 8,6g
Szén.: 40,5g	Cukor: 0,0g	Só: 0,7g
Ener.: 359,1kcal		

Ebéd

Zöldséges-Tejfölös karfiollevés [1,7]
Lecsós sertésragu
Párolt rizsszel

Fehé.: 22,2g	Zsír: 44,6g	T.Zs.: 10,4g
Szén.: 70,3g	Cukor: 0,0g	Só: 1,0g
Ener.: 774,5kcal		

Uzsonna

Zala felvágottas
Zsemle [1]
Margarinnal [7]

Fehé.: 8,8g	Zsír: 7,1g	T.Zs.: 2,8g
Szén.: 28,8g	Cukor: 0,0g	Só: 0,7g
Ener.: 215,0kcal		

KEDD

Tízórai

Gyümölcslé 0,2l-es különféle
Félbarna kenyér [1]
Majonézes tojáskrém [3,7,10,(12)]
Lilahagymával

Fehé.: 10,6g	Zsír: 15,1g	T.Zs.: 5,0g
Szén.: 60,0g	Cukor: 0,1g	Só: 0,9g
Ener.: 426,8kcal		

Ebéd

Hamis gulyásleves [9,(1,3,6,7,12)]
Bolognai [9,(1,3,6,7,12)]
spagetti [1,3]
Trapista sajtos- [7]
Szilva

Fehé.: 32,9g	Zsír: 31,7g	T.Zs.: 11,4g
Szén.: 74,8g	Cukor: 2,8g	Só: 2,4g
Ener.: 727,2kcal		

Uzsonna

Teljes kiőrlésű zsemle [1]
Margarinnal [7]
Soproni felvágottas
Kígyóborkával

Fehé.: 4,4g	Zsír: 11,3g	T.Zs.: 4,6g
Szén.: 0,6g	Cukor: 0,1g	Só: 1,3g
Ener.: 121,3kcal		

SZERDA

Tízórai

Vaníliás tejjal
Molnárka [1,3,7]

Fehé.: 5,6g	Zsír: 5,0g	T.Zs.: 2,1g
Szén.: 29,8g	Cukor: 2,7g	Só: 0,6g
Ener.: 187,3kcal		

Ebéd

Almás meggye [1,7]
Rakott brokkoli bulgurral [1,7]

Fehé.: 25,7g	Zsír: 28,5g	T.Zs.: 8,2g
Szén.: 61,5g	Cukor: 0,0g	Só: 2,8g
Ener.: 599,5kcal		

Uzsonna

Teljes kiőrlésű kenyér [1]
Margarinnal [7]
Pulykamell sonkás
Pritamin Paprikával

Fehé.: 11,0g	Zsír: 3,7g	T.Zs.: 1,2g
Szén.: 30,3g	Cukor: 0,0g	Só: 0,8g
Ener.: 198,4kcal		

CSÜTÖRTÖK

Tízórai

Gyümölcslé 0,2l-es különféle
Teljes kiőrlésű kenyér [1]
Sült zöldségkrém [7]
Jégcsapretekkel

Fehé.: 7,1g	Zsír: 8,8g	T.Zs.: 3,9g
Szén.: 55,4g	Cukor: 0,2g	Só: 0,4g
Ener.: 328,1kcal		

Ebéd

Zöldségeszencia [9]
Kiskagyló tésztával [1,3]
Zöldborsófőzelékkel [1,7]
Sült virsli "nagyi módra"
Teljes kiőrlésű kenyérral [1]
Alma

Fehé.: 25,4g	Zsír: 36,5g	T.Zs.: 6,9g
Szén.: 88,4g	Cukor: 20,0g	Só: 0,5g
Ener.: 756,5kcal		

Uzsonna

Helyben sült sajtkrém rúd
Kifli [1,(7)]

Fehé.: 8,0g	Zsír: 2,3g	T.Zs.: 3,6g
Szén.: 33,3g	Cukor: 0,0g	Só: 1,7g
Ener.: 164,0kcal		

PÉNTEK

Tízórai

Gyümölcslé 0,2l-es különféle
Rozskenyér [1]
Margarinnal [7]
Trapista sajt szelettel [7]
Paprikával

Fehé.: 15,3g	Zsír: 11,6g	T.Zs.: 10,8g
Szén.: 56,7g	Cukor: 0,5g	Só: 1,5g
Ener.: 391,3kcal		

Ebéd

Sült paprikakrémleves [1,7]
Levesgyönggyel [1,3,7]
Pankó morzsában rántott halfilé [1,3,4,
(5,6,7,8,11,12)]
Kukoricás rizzsel
Majonézzel [3,10,(7)]

Fehé.: 22,5g	Zsír: 54,7g	T.Zs.: 6,1g
Szén.: 90,9g	Cukor: 0,1g	Só: 0,5g
Ener.: 951,7kcal		

Uzsonna

Poharas puding [7]
Kifli [1,(7)]

Fehé.: 5,0g	Zsír: 2,7g	T.Zs.: 3,2g
Szén.: 38,2g	Cukor: 19,5g	Só: 0,5g
Ener.: 185,1kcal		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1 - glutén	2 - rák	3 - tojás	4 - hal	5 - földimogyoró
6 - szója	7 - tejtermék, laktóz	8 - diófélék	9 - zeller	10 - mustár
11 - szeszám	12 - kén-dioxid - szulfid	13 - csillagfürt	14 - puhatestűek	15 - mesterséges édesítőszer

16 - édesgyökér

Eatrend Arrabona Zrt.
9025 Győr, Bercsényi liget 24.
Csoportos átvétel: 17783408-5-13

24